



地域交流スペース

# AiAi+Plus

アイアイプラス

# イベントカレンダー

2023  
6月  
June

現在“施設利用”は全てご予約制です！

【開放日時】 新型コロナウイルス感染予防対策として  
当分の間利用時間を短縮しています。

水・土・日曜日 10:00～15:00

※電話での問合せは開放日時にお願いします。  
※担当者不在時は締切となる場合がございます。

☑大型駐車場完備(無料) Wi-Fi 完備



QRコードを  
読み込んで



AiAi+Plus 情報は  
facebookでも  
ご覧いただけます

<https://www.facebook.com/aiaplus8012/>  
(QRが読み込めない方はコチラのアドレスへ)



6月

イベント  
スケジュール



▶開所日♪

▶定員のあるイベントのお申し込みはお早めに！ ※予告なく貸切となる場合もございますのでご了承下さい！  
予定変更及び、新型コロナウイルス感染症に関する今後の対応、イベント詳細などはホームページをご覧ください。

3日 土	☺ 開所日	18日 日	☺ 会議室貸切 ライフプランセミナー 13:00～15:00 (詳細はHPで) <b>要予約 無料</b>
4日 日	☺ 午後貸切 New 朝活 <b>要予約</b> 13:00～15:00 ※詳細はHPで	21日 水	☺ 午後貸切 ストレッチ&脳トレダンス 体操教室 (13:30～) <b>要予約</b>
7日 水	☺ 午前貸切 産前産後ヨガ <b>PM</b> 10:30～11:30	24日 土	☺ ちびっこダンサー&バレリーナ <b>要予約 PM</b> 11:00～12:00
10日 土	☺ 開所日	25日 日	☺ 午後会議室 美文字講座 <b>要予約</b> 貸切 13:00～14:00
11日 日	お休み	28日 水	☺ 午前貸切 支援学校生徒さん 「カフェ」Open♪
14日 水	☺ 午前貸切 ママヨガ×手形・足型アートの コラボ企画 (10:30～12:00) <b>要予約</b>	講座やワークショップを開催したい方、お友達同士の集まりや 会議・教室・サークル活動・ネット配信などの場所として <b>無料</b> で貸出します。お申込みは直接アイアイプラスまで。	
17日 土	☺ 開所日 デロンギコーヒーお休み <b>休</b>	<b>6月11日(日)は、お休みです。</b>	

## 7日(水) 『産前産後ヨガ』 10:30～11:30

妊娠中、産後に起こりうる不調を解消し心身共に  
リフレッシュしましょう！3歳以下のお子様と  
一緒にご参加頂けます。(託児なし)

【参加費】 ¥1,700(幼児無料) 【定員】 6名  
【持ち物】 ヨガマット、お水、タオル、お子様に必要なもの  
【予約・問合せ先】 (鈴木)

Instagram: @marisuzuki\_yoga\_aizu

LINE @ugq0984p

<https://www.marisuzuki-yoga-aizu.com>



## 21日(水) ストレッチ&脳トレダンス 13:30～14:30

◇脳の健康は筋肉を動かすことにかかっています！  
◇リンパの流れをよくし免疫機能をアップさせましょう！

【対象】 女性  
【定員】 5名  
【参加費】 1,500円  
【持ち物】 動きやすい服装、  
飲み物



**要予約**

## 14日(水) 『ママヨガ×手形・足型アートの コラボ企画』 10:30～12:00

初心者の方も安心！  
簡単なポーズを中心に誰でも楽しめるヨガです！  
ヨガを楽しんだ後は、お子さんの可愛い瞬間が残る手形足型アートを  
制作しましょう！

※お子さんの託児は行っていませんので、ご了承下さい。  
※先着 5組とさせていただきます。その後、申し込みはキャンセル待ち対応さ  
せて頂きます。

【対象者】  
産後ママ (首が座った時期～3歳以下)

【持ち物】  
動きやすい服装、飲み物、ヨガマット、  
お子様の持ち物 (オムツ・着替え・おもちゃ等)

【料金】 ¥1,500(お子様無料)

【予約・問合せ先】

★成田あり★  
akariyoga04@gmail.com

akarinarita.mamayoga

★小牧りさ★

chiisanaki\_peta

(InstagramのアカウントにDM下さい)



レンタルマット  
100円(別途)



## 24日(土) ちびっこダンサー&バレリーナ 11:00～12:00

◇かわいいコスチュームで踊ってみませんか♡  
◇レッスン最後にお子様の写真・動画撮影 OKです！

【対象】 4歳以上  
【定員】 7名  
【参加費】 2,000円(衣装レンタル代込)  
【持ち物】 動きやすい服装、飲み物

【予約・問合せ先】 090-2796-9273 (星)

E-mail/ kei.dance-1218@docomo.ne.jp



## 25日(日) 『美文字講座』5つのポイント教えます！ 13:00～14:00

ますます、書くことを楽しめるようになるように楽しんで伝えます。

【参加費】 1,000円 【持ち物】 ペン、紙

【予約・問合せ先】 書道家 嶺月

インスタ@tsunotsuno.h または reigetu9@gmail.com

〒965-0005 福島県会津若松市一箕町大字亀賀字北柳原 45-1

MAIL. aiaikids\_info@shiraume-aizu.com

<https://www.aiaiplus-aizu.com/>

ホームページ QR



TEL. 0242-23-8012

※電話での問合せは開放日時にお願いします。