

無料開放

地域交流スペース

AiAi+Plus

アイアイプラス

イベントカレンダー

2025
3月
March

現在“施設利用”は全てご予約制です！

【開放日時】(12:00~13:00 休館)

水・土・日曜日 10:00~15:00

※電話での問合せは開放日時にお願いします。
※担当者不在時は締切となる場合がございます。

☑大型駐車場完備(無料) Wi-Fi 完備



QRコードを
読み込んで



AiAi+Plus 情報は
facebookでも
ご覧いただけます

https://www.facebook.com/aiaiplus8012/
(QRが読み込まない方はコチラのアドレスへ)



3月
イベント
スケジュール

☺ ▶ 開所日 ♪

▶ 定員のあるイベントのお申し込みはお早めに！ ※予告なく貸切となる場合もございますのでご了承下さい！
予定変更、イベント詳細などは ホームページまたは公式LINE をご覧ください。

1日 土	☺ 開所日		16日 日	☺ 骨盤ケア施術会 要予約	午前会議室 貸切
2日 日	☺ 開所日		19日 水	☺ 開所日	終日会議室 貸切
5日 水	☺ ストレッチ脳トレダンス (13:30~14:30) 要予約 詳細はHPで	午後会議室 貸切	22日 土	☺ 開所日	終日会議室 貸切
8日 土	☺ 開所日		23日 日	☺ 開所日	
9日 日	☺ 制服リサイクル 毎月第2日曜日開催 (10:00~15:00) 要予約 施設内 利用制限あり		26日 水	お休み	
12日 水	☺ 開所日	終日会議室 貸切	29日 土	☺ 開所日	
15日 土	☺ ライフプランセミナー (10:00~12:00) 要予約 / 無料	午前会議室 貸切	30日 日	☺ 開所日	

5日(水) ストレッチ & 脳トレダンス

13:30~14:30 **要予約**

◇脳の健康は筋肉を動かすことにかかっています！
◇リンパの流れをよくし免疫機能をアップさせましょう！

【対象】女性【定員】5名【参加費】1,500円

【持ち物】動きやすい服装、飲み物

【予約・問合せ先】090-2796-9273 (星)

E-mail/ kei.dance-1218@docomo.ne.jp



9日(日) 制服リサイクル

am10:00~12:00 pm13:00~15:00 **要予約**

卒園・卒業で不要になった制服の
リサイクルをいたします。

時間内で引き取りできます。

【お問合せ先】会津みどりの会
090-9533-4109 (船木/18:30以降)



16日(日) 骨盤ケア施術会

(10:00~12:00) **要予約**

妊娠中や育児中のカラダの不調やお悩み解決！

毎日の「カラダが楽〜♪」を手に入れませんか？

妊娠・出産・育児を通し、女性の身体は大きく変化します。

骨盤ケアで、もっと快適な身体と心で毎日を過ごす

お手伝いをしています。

ぜひ、体験しに来てください！

【対象】妊婦中、出産経験のある方(限定4名)

【施術費】3,500円/1時間

【服装】パンツスタイル

【予約・お問合せ先】公式LINE: lin.ee/TLPdca4

Instagram: @midwife_chie (えのもり ちえ)



15日(土) ライフプランセミナー

(10:00~12:00) **要予約 無料**

FP(ファイナンシャルプランナー)に聞いてみよう
未来の為に知っておきたいiDeCoNISAについて！

「iDeCoNISAという制度を活用して、将来の安心を
築く方法学びます。iDeCoは個人型確定拠出年金
の略であり、将来のための資産形成に役立つ制度です。
iDeCoNISAのセミナーでは、iDeCoNISAの基本的
な仕組みやメリットについてわかりやすく解説します。
自分の将来を考えてお金を賢く増やしたい方は、
ぜひ参加してみてください！」

【予約・問合せ先】ファイナンシャルプランナー(大和田)

TEL/080-6020-6197 masayakazu@gmail.com

お一人様でもご家族でも(お子様連れOK!)~生涯ライフプランお作りします~



アイアイプラスのLINE公式に登録してね▼

最新の情報をLINEで配信中！

QRコードを読み込んで友達追加！

お友達にも教えてね♪



一般利用の方はコチラからご予約ください▼

現在、**完全予約制(団体予約は要問合せ)**
となっております。

予約サイトURLかQRコードを読み
込んでご予約下さい。

<予約サイトURL> <https://reserva.be/aiaiplus>



〒965-0005 福島県会津若松市一箕町大字亀賀字北柳原 45-1

MAIL. aiaiplus.sns@gmail.com

<https://www.aiaiplus-aizu.com/>



一般予約サイト

TEL. 0242-23-8012

※電話での問合せは開放日時にお願いします。